

tout est dans la nature ou presque

Références et liens internet

Claquemuré

page 30 Mise en situation

1. <https://tribunaldefinfaux.com/2023/01/21/linspq-prouve-enfin-que-les-hospitalisations-covid-ont-ete-gonflees-a-plus-de-50/>
2. *Les apprentis sorciers*. Alexandra Henrion Caude. Albin Michel, Versilio, 2023.

page 36 Ceci n'est pas une pandémie! Cela n'est pas un vaccin!

1. <https://www.facebook.com/watch/?v=1069304753866459>
2. <https://www.youtube.com/watch?v=xNVDzNdG6sg>
3. Entrevue avec la philosophe Barbara Stiegler, autrice du livre *De la démocratie en pandémie — Santé, recherche, éducation*.
<https://www.youtube.com/watch?v=23FyqDcnz-s>
4. «Ceci n'est pas une pandémie.» Richard Orton. The Lancet.
[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)32000-6/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)32000-6/fulltext)
5. <https://www.youtube.com/watch?v=xNVDzNdG6sg>
6. https://crowdbunker.com/v/sw6H7ypP9P?fbclid=IwAR0RYx4WR6Su9o7A_-5bQTQGc-3CzFXEiWAO7EZjwsujwzuaz4ZLyeCVmOLc
7. <https://www.cdc.gov/vaccines/vac-gen/imz-basics>

page 44 Claquemuré

1. <https://www.lesmanchettes.com/actualites/justice-et-faits-divers/1976-lettre-ouverte-de-m-richard-girgis-a-patrick-lagace-chroniqueur-a-la-presse>

page 49 Tout le monde en rajoute

1. <https://reseauinternational.net/la-fda-et-pfizer-savaient-que-linjection-covid-provoquait-une-immunosuppression/#easy-footnote-bottom-12-232430>
2. <https://www.facebook.com/watch/?v=1069304753866459>
3. <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.08.24.21262415v1.full.pdf>
4. https://reseauinternational.net/les-donnees-officielles-indiquent-que-les-personnes-triplement-vaccinees-developpent-le-syndrome-dimmunodeficiency-acquise-a-un-rythme-alarlant/?fbclid=IwAR-2lOXzGW_wHAyetzgBIM9LAKufXw6l60pOR2iE13pst_7wg7b_Knn-XOXlg
5. <https://reseauinternational.net/la-fda-et-pfizer-savaient-que-linjection-covid-provoquait-une-immunosuppression/#easy-footnote-bottom-12-232430>
6. <https://www.facebook.com/watch/?v=1069304753866459>

page 58 Une condamnation sans équivoque de la gestion de la santé publique québécoise par le gouvernement

1. *Le Devoir* du 20 janvier 2022. «Remédier à notre échec collectif.». Robert Dutrisac.

page 59 Le cas Andreas Noack

1. <https://gloria.tv/post/BpQf7oC3mo8E4asQ1XN3LeLJk>

page 61 Des centaines d'athlètes victimes d'arrêts cardiaques

1. <https://drapeaublanc.ca/2021/12/27/337-arrets-cardiaques-dathletes-problemes-graves-192-morts-apres-une-injection-anti-covid/>
2. <https://www.youtube.com/watch?v=4rAoqhTUU0g>
3. <https://www.skirsch.com/covid/EmbalmerSurvey2023.pdf>
4. <https://www.youtube.com/watch?v=B4RRr9zWbO8>
5. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37724969/> Assessment of Myocardial F-FDG Uptake at PET/CT in Asymptomatic SARS-CoV-2 vaccinated and Nonvaccinated Patients

- page 62 Une ancienne employée de Pfizer révèle la présence de composantes inquiétantes dans le vaccin de la société
1. <https://alalumieredunouveaumonde.blogspot.com/2021/08/ingredients-du-pfizer-karen-kingston.html?fbclid=IwAR0piIVBb9N1nD4rb4MYQgkRuXsVia6uijqF7MAWzZsBT9JZIXWX3QOBLE>
- page 66 Le drame des enfants
1. <https://www.foxnews.com/media/ohio-woman-daughter-covid-vaccine-reaction-wheel-chair?fbclid=IwAR0c0BHR0CaKuwKMvuQ-vg9b4uINsjVG5Vpr>
- page 72 Vaccins à ARN messager et effets indésirables
1. www.euromomo.eu/graphs-and-maps
 2. www.francesoir.fr/societe-sante/senat-obstruction-demande-de-petition-toubiana-acces-aux-donnees
 3. <https://www.youtube.com/watch?v=xNVDzNdG6sg>
 4. <https://adoptetapolitiquesanitaire.fr/?p=362>
 5. https://icandecide.org/wp-content/uploads/2022/04/reissue_5.3.6-postmarketing-experience.pdf
 6. https://floridahealthcovid19.gov/wp-content/uploads/2022/10/20221007-guidance-mrna-covid19-vaccines-analysis.pdf?utm_medium=email&utm_source=govdelivery
 7. <https://libre-media.com/articles/covid-la-floride-demande-darreter-dutiliser-les-vaccins-a-arm>
 8. <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1876358/deces-cineaste-realisateur-jean-marc-vallee-rapport-investigation-coroner>
 9. <https://reinfocovid.ca/effets-secondaires/>
- Référence
- <https://www.facebook.com/CDjamelito/videos/3990237224416956>
- page 74 Trois hauts gradés de l'armée américaine dévoilent des statistiques troublantes concernant les soldats américains à la suite de leur vaccination
1. https://rumble.com/vtihfw-3-hauts-grads-de-la-us-army-devoilent-le-scandale-des-vaccins-crime-contre-l.html?fbclid=IwAR24NO_ZS86qxY0VymYqYr81CDEeXul3MYUcJZPC9pR50pcfW-Nfr5KzSNO
 2. <https://cogiiito.com/a-la-une/un-pathologiste-de-lidaho-dit-que-les-donnees-montrent-que-les-cancers-developpent-comme-une-trainee-de-poudre-grace-aux-vaccins-covid/>
- page 79 La confiance en Pfizer mise à mal
1. OSWALD, Philippe. « Le New York Times saisit la justice européenne pour obtenir les SMS d'Ursula von der Leyen et du PDG de Pfizer ». *La sélection du jour*, 21 février 2023.
 2. Idem.
 3. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10810638/?fbclid=IwAR1_T_PhwcseB1NP5NW1_L1qnGPuPuvbY_cys2Fhm4-bE5d553cqDZJuZu
- page 82 L'ingérence indécente de la firme McKinsey dans la santé publique de nombreux pays, dont celle du Québec
1. <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1920666/mckinsey-quebec-covid-legault-gestion-pandemie>
 2. <https://drive.google.com/file/d/1V2FmbUqllWHsp7tNz04uGDVG2nVPEKg/view>
- page 87 L'approche infailible du docteur Éric Ménat pour prévenir, soigner et guérir les formes graves de la COVID-19
1. « Et si c'était un COVID long ? » Docteur Éric Ménat. *Guérir et bien vieillir*. Septembre 2022.
 2. <https://ivermectine-covid.ch/>
 3. <https://www.unitedaustraliaparty.org.au/dr-pierre-korys-covid-19-vaccine-conference-speech/>
 4. <https://covid19criticalcare.com/>
 5. <https://indianexpress.com/article/cities/lucknow/uttar-pradesh-government-says-ivermectin-helped-to-keep-deaths-low-7311786/>
 6. <https://www.newsweek.com/fda-settles-lawsuit-over-ivermectin-social-media-posts-1882562>
 7. <https://www.lequotidiendumedecin.fr/actus-medicales/recherche-science/prix-nobel-de-medicines-pour-les-decouvreur-de-livermectine-et-de-lartemisinine>
 8. <https://reinfoquebec.ca/95-des-personnes-decede-es-de-la-covid-sont-vaccinees/>

- page 91 La rumeur des camions
1. «Traité de la boulette». *Les yeux tristes de mon camion*. Les éditions du Boréal.
 2. «Les yeux tristes de mon camion». *Les yeux tristes de mon camion*. Les éditions du Boréal.
- page 94 L'intégrité punie
1. <https://www.ledevoir.com/opinion/chroniques/664773/la-pandemie-revue-et-corrigee?fbclid=IwAR-2dGPJUk7RiQap4JO-iL031u4AD7SIAsmMRQxGXGf1FinKGaboCLOGpvxY>
 2. <https://libre-media.com/articles/covid-radio-canada-aurait-censure-des-journalistes>
 3. <https://libre-media.com/articles/le-quatrieme-pouvoir-malmene>
 4. <https://libre-media.com/articles/quebec-a-verse-pres-de-80-millions-aux-medias-depuis-2020>
- page 102 L'étrange malléabilité des statistiques
1. <https://tribunaldelinaux.com/2023/01/21/linspq-prouve-enfin-que-les-hospitalisations-covid-ont-ete-gegonflees-a-plus-de-50/>
 2. <https://www.facebook.com/102339055259764/videos/996398680963356>
 3. <https://www.facebook.com/watch/?v=1069304753866459>
 4. <https://reinforcovid.ca/deux-ans-de-vaccination-anti-covid-19-les-vaccins-ont-une-efficacite-negative-ce-nest-pas-nous-qui-le-disons-mais-les-donnees-de-la-sante-publique/>
 5. Idem
 6. https://www.msss.gouv.qc.ca/inc/documents/ministere/acces_info/demandes-acces/2023-2024/2023-2024-423-Ddecision.pdf
 7. <https://reinfoquebec.ca/95-des-personnes-decede-es-de-la-covid-sont-vaccinees/>
 8. <https://lighthousedeclaration.org/>
 9. Global Covid Summit, 2021. Lettre de Mohamed Ben Amar, B.Pharm., D.B.C., M.Sc. publiée dans l'info-lettre de Réinfo Québec du 6 mai 2024. <https://reinfoquebec.ca/les-lecons-du-covid-19/>
- page 103 Les mortalités COVID, une question d'âge et de comorbidités
- 1 - <https://www.youtube.com/watch?v=9UHvwWWcjYw>
 - 2 - <https://www.facebook.com/102339055259764/videos/996398680963356>
- page 105 Les leçons du Malawi
1. <https://www.mtpr.org/2022-01-28/africa-may-have-reached-the-pandemics-holy-grail?fbclid=IwAR-0vWUgN7OJoCDFaaN72SZbv6OUIIdNZsbjy7u6IFp5REvILZ0MQNh1JnOQ>
 2. Mathieu et coll. ; Organisation mondiale de la Santé, 2023. Ce paragraphe est extrait d'une lettre révélatrice publiée par Réinfo Québec le 6 mai 2024 par Mohamed Ben Amar, B.Pharm., D.B.C., M.Sc. Pour la lire, voici le lien : <https://reinfoquebec.ca/les-lecons-du-covid-19/>
 3. <https://www.facebook.com/watch/?v=1069304753866459>
 4. <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2788894>
- page 107 Le passeport vaccinal et le code QR tombent dans plusieurs pays d'Europe
1. <https://ourworldindata.org/grapher/covid-stringency-index>
- page 109 La rumeur s'éteint
1. <https://www.fct-cf.gc.ca/Content/assets/pdf/base/2024.01.23-306-22-T-316-22-T-347-22-T-382-22.pdf>
- page 111 Anéantissement de la science et de la santé publique
1. <https://www.epochtimes.fr/interview-exclusive-science-sante-publique-aneanties-declare-ancien-professeur-dharvard-martin-kulldorf-1962207.html?fbclid=IwAR0KCJD-jNsmXlczb7-RyvHqiJIGfXXVYus-561rDo1Gu0x1HMcnHVIU4u4>
- page 113 Une troisième dose inutile et inefficace
1. https://www.lefigaro.fr/flash-actu/l-oms-reclame-des-vaccins-anti-covid-qui-previennent-mieux-la-transmission-20220111?fbclid=IwAR2C59w2OJFRJuO6eOZQHIBzMxq3Nui2SfJl-jktviLZTuGFa-HQ_O02pGM2- <https://www.youtube.com/watch?v=3jZDAhM60GU>
 2. Qu'est devenue l'immunité naturelle ? Panel avec Annie Juneau, Bernard Massie et Jean-Yves Dionne. Par reinfoquebec.ca.

- page 115 L'origine du SRAS-CoV-2 toujours discutée
1. «Origine du COVID-19: la piste d'un animal hôte intermédiaire relancée». *Le Monde*. Le 17 mars 2023.
 2. «COVID-19: Joe Biden promulgue une loi de transparence sur les origines de la pandémie». *Le Monde*. Le 21 mars 2023.
 3. <https://mobile.agoravox.fr/actualites/sante/article/la-pandemie-sort-du-puits-233735>
 4. <https://reinfoquebec.ca/les-lecons-du-covid-19/>

- page 117 La peur, bien mauvaise conseillère
1. <https://libre-media.com/article/covid-le-pouvoir-narrive-pas-encore-a-admettre-quit-est-trompe-1>
 2. <https://www.lapresse.ca/covid-19/2022-03-11/mesures-coercitives-contre-la-covid-19/l-approche-du-quebec-etait-inutilement-punitif-selon-une-etude.php?fbclid=IwAR2A8CJuYIvzWIIT8eHfCuNO-jAX7l65sblwUc9lN5xMpazsjBZrFloV2fHk>

- page 122 Somme toute
1. <https://twitter.com/i/status/1727400835821314420>
 2. Selon l'OCDE, le Canada a enregistré en 2022, 61 468 décès supplémentaires à sa moyenne dont près de 16 % seraient attribuables à la COVID-19, pour une surmortalité globale évaluée à 22,3 %.
<https://www.youtube.com/watch?v=Y7vTqEmlkvw>

- page 124 Point final
1. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10810638/?fbclid=IwAR1_T_PhvwCseB1NP5NW1_L1qnGPuPuvbY_cys2Fhm4-bE5d553cqDZJuZU

Travailler le terrain

- page 131 Le terrain
1. <https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/jasp/archives/2018/jasp2018-eau-boisson-denis-gauvin.pdf>
 2. <https://www.canada.ca/fr/environnement-changement-climatique/services/eaux-usees/pollution.html>

- page 142 Les pesticides et la santé
1. «Le lourd héritage des pesticides.» Beaudoin, France. Le 18 mars 2023.
<https://ici.radio-canada.ca/recit-numerique/5433/agriculture-pesticides-ferme-quebec->

Quelques pistes pour optimiser notre immunité naturelle

- page 149 L'essentielle vitamine D
1. <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0263069>
 2. Borsche L, Glauner B, von Mendel J. COVID-19 Mortality Risk Correlates Inversely with Vitamin D3 Status, and a Mortality Rate Close to Zero Could Theoretically Be Achieved at 50 ng/mL 25(OH)D3: Results of a Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*. 2021 Oct 14;13(10):3596. doi: 10.3390/nu13103596. PMID: 34684596; PMCID: PMC8541492. <https://www.mdpi.com/2072-6643/13/10/3596>
 3. <https://doi.org/10.1210/clinem/dgab405>

Références

- Grant W, Lahore H, McDonnell S et al. (2020) Evidence that vitamin D supplementation could reduce risk of influenza and COVID-19 infections and deaths. *Nutrients* 12:988. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32252338>
- Dancer R, Parekh D, Lax S et al. (2015) Vitamin D deficiency contributes directly to the acute respiratory distress syndrome (ARDS). *Thorax* 70:617-624. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25903964>
- Kaufman HW, Niles JK, Kroll MH, Bi C, Holick MF. SARS-CoV-2 positivity rates associated with circulating 25-hydroxyvitamin D levels. *PLoS One*. 2020 Sep 17;15(9):e0239252. doi: 10.1371/journal.pone.0239252. PMID: 32941512. <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0239252>
- Deluzarche, Céline. Futura-science. 10 novembre 2020. <https://www.futura-sciences.com/sante/breves/coronavirus-coronavirus-personnes-vulnerables-vont-recevoir-gratuitement-vitamine-d-royaume-uni-3468/>
- <https://academic.oup.com/jcem/article/106/3/e1343/5934827?login=false>
- <https://reseauinternational.net/un-faible-niveau-de-vitamine-d-augmente-de-14-fois-le-risque-de-formes-critiques-de-covid-19/>

page 151 Le zinc fondamental

1. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2212958820301427>
2. <https://www.facebook.com/jeanyvesdionnefranchementsante/videos/594934551380576>

page 153 L'efficace vitamine C

1. https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=vitamine_c_ps

page 156 L'incontournable magnésium

1. http://www.magnesium-ges.de/jdownloads/Literatur/Collery/collery_1981_magnesium_et_cancer-donnees_cliniques.pdf
2. <https://www.cancertherapyadvisor.com/home/tools/fact-sheets/magnesium-and-cancer/>
3. Idem.
4. <https://www.lereca.com/blog/magnesium-role-dans-limmunité>
5. R. J. Elin. « Assessment of Magnesium Status », *Clinical Chemistry*, 33.11 (1987), 1965-70.

page 159 Magnifique échinacée

Références

- MACKAY, Diane. *40 plantes médicinales pour la pharmacie familiale*. Colloïdales, 2021.
- Shah SA, Sander S, White CM, Rinaldi M, Coleman CI. Evaluation of echinacea for the prevention and treatment of the common cold: a meta-analysis. *Lancet Infect Dis*. 2007 Jul;7(7):473-80. Review. PubMed PMID: 17597571.
- Woelkart K, Linde K, Bauer R. Echinacea for preventing and treating the common cold. *Planta Med*. 2008 May;74(6):633-7. Review. PubMed PMID: 18186015
- <https://www.jydionne.com/echinacee-des-recherches-emballantes/>
Ce texte de Jean-Yves Dionne cite en référence ces quatre prochaines sources :
- Vimalanathan S, Schoop R, Hudson JB. High potency anti-influenza therapy by combination of Echinacea fresh herb and root tincture. *Journal of Applied Pharmaceutical Science* 2013;3(12):1-5. http://www.japsonline.com/abstract.php?article_id=1125
- Hudson J, Vimalanathan S. Echinacea—A Source of Potent Antivirals for Respiratory Virus Infections. *Pharmaceuticals* 2011, 4(7), 1019-1031; doi:3390/ph4071019 <http://www.mdpi.com/1424-8247/4/7/1019>
- Rauš K, Pleschka S, Klein P, Schoop R, Fisher P. Effect of an Echinacea-Based Hot Drink Versus Osetamivir in Influenza Treatment: A Randomized, Double-Blind, Double-Dummy, Multicenter, Noninferiority Clinical Trial. *Curr Ther Res Clin Exp*. 2015 Apr 20;77:66-72. doi: 10.1016/j.curtheres.2015.04.001. PMID: 26265958; PMCID: PMC4528044. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4528044/>
- Schapowal A, Klein P, Johnston SL. Echinacea reduces the risk of recurrent respiratory tract infections and complications: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Adv Ther*. 2015 Mar;32(3):187-200. doi: 10.1007/s12325-015-0194-4. Epub 2015 Mar 18. PubMed PMID: 25784510. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25784510>

page 161 Précieux sureau

Références

- MACKAY, Diane. *40 plantes médicinales pour la pharmacie familiale*. Colloïdales, 2021.
- COUPLAN, François. *Encyclopedia of Edible Plants of North America*. Keats Publishing, 1998.
- SCHNEIDER, Anny. *Arbres et arbustes thérapeutiques*. Édition de l'Homme, 2011.
- MARIE-Victorin, Frère, ROULEAU, Ernest, BROUILLET, Luc, et coll. *Flore laurentienne*, 3^e édition. Gaétan Morin, éditeur, 1995.
- TURNER, Nancy J. SZCZAWINSKI, Adam F. *Fruits et noix sauvages comestibles du Canada*. Éditeur Ottawa: Musée national des sciences naturelles, 1979.
- Zakay-Rones Z, Varsano N, Zlotnik M, Manor O, Regev L, Schlesinger M, Mumcuoglu M. Inhibition of several strains of influenza virus in vitro and reduction of symptoms by an elderberry extract (*Sambucus nigra* L.) during an outbreak of influenza B Panama. *J Altern Complement Med*. 1995 Winter;1(4):361-9. PubMed PMID: 9395631.
- Krawitz C, Mraheil MA, Stein M, Imirzalioglu C, Domann E, Pleschka S, Hain T. Inhibitory activity of a standardized elderberry liquid extract against clinically-relevant human respiratory bacterial pathogens and influenza A and B viruses. *BMC Complement Altern Med*. 2011 Feb 25;11:16. PubMed PMID: 21352539; PubMed Central PMCID: PMC3056848.
- Vlachojannis JE, Cameron M, Chrubasik S. A systematic review on the sambuci fructus effect and efficacy profiles. *Phytother Res*. 2010 Jan;24(1):1-8. Review. PubMed PMID: 19548290.

page 165 Inestimable prunelle

1. Guilde des herboristes. Collectif sous la direction de Catherine Lalonde. «La prunelle — Monographie de la plante de l'année». *Plantes médicinales — tradition, science et santé*, p.46. Vol. 2, no 2. Printemps 2019.
2. Fang X Chang RC, Yuen WH, Zee SY. Immune modulatory effects of *Prunella vulgaris*. L. Int J Mol Med. 2005 Mar; 15 (3): 491-6.
3. Guilde des herboristes. Collectif sous la direction de Catherine Lalonde. «La prunelle — Monographie de la plante de l'année». *Plantes médicinales — tradition, science et santé*, p.46. Vol. 2, no 2. Printemps 2019.
4. <https://www.altheaprovence.com/brunelle-prunella-vulgaris/>
5. Nolkemper S, Reichling J, Stintzing FC, Carle R, Schnitzler P. Antiviral effect of aqueous extracts from species of the Lamiaceae family against Herpes simplex virus type 1 and type 2 in vitro. *Planta Med.* 2006 Dec;72(15):1378-82.
6. Nolkemper S, Reichling J, Stintzing FC, Carle R, Schnitzler P. Antiviral effect of aqueous extracts from species of the Lamiaceae family against Herpes simplex virus type 1 and type 2 in vitro. *Planta Med.* 2006 Dec;72(15):1378-82.
7. Tian L, Wang Z, Wu H, Wang S, Wang Y, Wang Y, Xu J, Wang L, Qi F, Fang M, Yu D, Fang X. Evaluation of the anti-neuraminidase activity of the traditional Chinese medicines and determination of the anti-influenza A virus effects of the neuraminidase inhibitory TCMs in vitro and in vivo. *J Ethnopharmacol.* 2011 Sep 1; 137 (1): 534-42.
8. Lu J, Ye S, Quin R, Deng Y, Li Cp. Effect of Chinese herbal medicine extracts on cell-mediated immunity in a rat model of tuberculosis induces by multiple drug-resistant bacilli. *Mol Med Rep.* 2013 Jul;8(1):227-32.
9. https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371%2Fjournal.pone.0251649&fbclid=IwAR09ox1Dig-b8Cgo7Hf135UtAeeLVUyda6lJ--h_viqIjQNO9odBmkGLA4yo
10. <https://www.yumpu.com/en/document/read/50237540/antiviral-and-immunomodulatory-properties-of-prunella-vulgaris>

page 168 Prometteuse armoise

1. Chuanxiong Nie & al. Short 'In vitro efficacy of Artemisia extracts against SARS-CoV-2', *Viro J* (2021)18:182.
2. <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/politique-etrangere-de-la-france/diplomatie-scientifique-et-universitaire/veille-scientifique-et-technologique/chine/article/tu-youyou-prix-nobel-de-medecine-2015-pour-ses-travaux-sur-l-artemisinine>
3. <https://sante.journaldesfemmes.fr/fiches-sante-du-quotidien/2712441-artemisia-annua-utilisation-bienfaits-posologie/>
4. <https://www.parismatch.com/Actu/Sante/Artemisia-la-plante-miracle-agit-sur-le-Covid19-1690916>
5. <https://sante.journaldesfemmes.fr/fiches-sante-du-quotidien/2712441-artemisia-annua-utilisation-bienfaits-posologie/>
6. Naira M.S. & al 'Artemisia annua L. extracts inhibits the in vitro replication of SARS-CoV-2 and two of its variants', AIDS Research Center, Columbia University Vagelos College of Physicians and Surgeons, New York, Ny, USA.

page 171 Puissante propolis

1. <https://www.plantes-et-sante.fr/articles/solutions-naturelles/2240-la-propolis-lantibiotique-naturel-des-abeilles>
2. <https://www.plantes-et-sante.fr/articles/covid-19/4395-efficacite-de-la-propolis-contre-le-covid-19-une-premiere-etude-clinique-publiee>
3. <https://www.plantes-et-sante.fr/articles/covid-19/4023-la-propolis-contrarie-le-coronavirus>
4. https://www.passeportsante.net/fr/Solutions/PlantesSupplements/Fiche.aspx?doc=propolis_ps
5. <https://www.altheaprovence.com/propolis-mal-de-gorge-bronchite-immunite-basse-cancer/>

page 174 Étonnants champignons

1. Guilde des herboristes. Collectif sous la direction de Catherine Lalonde. «Le chaga». *Plantes médicinales — tradition, science et santé*, p.19, Vol. 1, no 1. Automne 2017.
2. *Materia Medica de FloraMedicina*, p. 575 à 577.

page 179 Fabuleuses huiles essentielles

Références

- BAUDOUX, Dominique, BREDA, M.L. *Huiles essentielles chémotypées*. Éditions Amyris, 2019.
- FESTY, Danièle. *Ma bible des huiles essentielles*. Leduc. s Éditions, 2020.
- aliksir.com
- zayataroma.com
- pranasens.com



page 182 Attention aux glucides

1. <https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/30778-Grippe-regime-cetogene-permettrait-s-en-proteger>
2. <https://open.spotify.com/episode/2u7bBGnaIMUIkkpoz65urU>
3. <https://www.passeportsante.net/fr/Communaute/Blogue/Fiche.aspx?doc=le-cancer-se-nourrit-de-sucre-le-saviez-vous#:~:text=Si%2C%20dans%20une%20r%C3%A9gion%2C%20on,la%20croissance%20de%20cette%20maladie.>

Et pour demain...

page 188 Pour demain

- 1 - Ménat, Éric. « COVID: mythes et réalités. Les dessous de la crise révélés. » *Guérir et bien vieillir*. N° 55 — Nov. 2021, p.27.

Références utiles

- BAZIN, Xavier. *Big pharma démasqué!*, Éditions Guy Trédaniel, 2021.
- BILHERAN, Ariane, et Vincent PAVAN. *Le débat interdit. Langage, COVID et totalitarisme*, Trédaniel, La Maisnie, 2022.
- BORCH-JACOBSEN, Mikkel. *Big Pharma. Une industrie toute puissante qui joue avec notre santé*, Les arènes, 2013.
- CASTONGUAY, Alec. *Le printemps le plus long. Au cœur des batailles politiques contre la COVID-19*, Québec Amérique, 2021.
- CHAILLOT, Pierre. *COVID 19, ce que révèlent les chiffres officiels*, L'artilleur, 2023.
- COTTON, Christine. *Tous vaccinés, tous protégés? Vaccins COVID-19, chronique d'une catastrophe sanitaire annoncée*, Éditions Guy Trédaniel, La Maisnie, 2023.
- COURTOIS, Guy. *Et si Didier Raoult avait raison?*, Guy Courtois, 2020.
- GOULET, Denis. *Brève histoire des épidémies au Québec. Du choléra à la COVID-19*, Septentrion, 2020.
- HENRION CLAUDE, Alexandra. *Les apprentis sorciers*, Albin Michel, 2023.
- IZAMBERT, Jean-Loup. *COVID-19: le bilan en 40 questions*, IS Édition, 2022.
- KORY, Pierre, et Jenna McCARTHY. *The war on Ivermectine*, Ican Press, 2023.
- LALO, Corinne. *Le grand désordre hormonal*. Le Cherche-Midi. 2021.
- MALONE, Robert, et Jill GLASSPOOL-MALONE. *COVID-19: Les mensonges du gouvernement U.S.*, Éditions Marco Pietteur, 2023.
- MICHEL, Jean-Dominique. *COVID: anatomie d'une crise*, Humensciences, 2020.
- MUCCHIELLI, Laurent. *La doxa du COVID, tome 1: peur, santé, corruption et démocratie*, Éditions Éoliennes, 2022.
- PERRONNE, Christian. *Y a-t-il une erreur qu'ils n'ont pas commise?*, Albin Michel, 2020.
- RAOULT, Didier. *Épidémies: vrais dangers et fausses alertes*, Michel Lafon, 2020.
- SHAH, Sonia. *Pandémie. Traquer les épidémies, du choléra au coronavirus*, Écosociété, 2022.
- STIEGLER, Barbara, et François ALLA. *Santé publique année zéro*, Tracts/Gallimard, 2022.
- STIEGLER, Barbara. *De la démocratie en pandémie*, Tracts-Gallimard, 2021.
- TANIA, Louis. *La folle histoire des virus*, Alpha Humensis, 2024.
- TOUBIANA, Laurent. *COVID 19. Une autre version de l'épidémie*, L'artilleur, 2022.